



Movimento è **BENESSERE**

2015/2016

CORSI

Yoga Pilates ginnastica dolce postura ragazzi

Polisportiva 4 Ville

1° piano
sala "T. Setti"
via Barbolini, 9
Villanova Modena
41123 (Mo)

inizio corsi 07 Settembre 2015

fine corsi 31 Maggio 2016
e scadenza abbonamenti

abbonamento annuale aperto € 350,00

abbonamento 72 lezioni € 300,00

abbonamento 36 lezioni € 180,00

ingressi 20 lezioni € 110,00

ingressi 10 lezioni € 60,00

ABBONAMENTI ed INGRESSI
danno accesso a **TUTTI** i **CORSI**

INDISPENSABILE il certificato medico di buona salute

Tessera Polisportiva obbligatoria e **NON** compresa

02 LEZIONI di **PROVA GRATUITE**

sospensione lezioni come calendario
scolastico per le festività

per informazioni:

Alessandra tel. 345.4416448
pallavolo@pol4ville.it

insegnante Federica Saguatti 335.5323128

diploma 2007 A.D.O. UISP

diploma 2013 Centro Studi Yoga Narayana

diploma 2015 RYS 200 Hari-Yoga

ORARI

LUNEDÌ

13.00 14.00 yoga

17.00 17.50 postura ragazzi

18.00 18.55 pilates

19.05 20.00 pilates

MARTEDÌ

18.00 18.55 yoga

19.05 20.00 yoga

MERCOLEDÌ

08.45 09.45 ginnastica dolce

13.00 14.00 yoga

17.00 17.50 postura ragazzi

18.00 18.55 pilates

19.05 20.00 pilates

GIOVEDÌ

18.00 18.55 yoga

19.05 20.00 yoga

VENERDÌ

08.45 09.45 ginnastica dolce